

AMBIENTE BAGNO:

: saune & benessere

- : CMV
- : HYDRIUS
- : ALLWOOD
- : HAFRO
- : TEUCO
- : PASQUALETTI SAUNE

Nello spazio di una vasca

• La sauna Parvula di CMV è stata studiata per i piccoli ambienti pur garantendo comfort e relax: in termini dimensionali (164x88x202 cm h) può essere installata in un bagno in sostituzione di una vasca.

Costruita con pannelli modulari a sandwich, coibentati, uniti tra loro da incastrati e tiranti in legno. Il legname impiegato è l'hemlock o l'abete del nord. La cabina è completa di porta, panche ribaltabili, grigliato di calpestio a pavimento, stufa in acciaio inossidabile, quadro comandi a norma, lampada stagna, termoigrometro e alcuni accessori di corredo, come i tradizionali cestello, clessidra e mestolo. Recentemente CMV ha proposto di rivestire l'esterno delle saune con differenti finiture di legni pregiati affinché si abbinino perfettamente a ogni tipologia di arredamento.

La soluzione consiste in pannellature in betulla, wengé e rovere sbiancato come rivestimento esterno delle saune. L'azienda è anche in grado di risolvere tutte le problematiche legate allo sviluppo di progetti di allestimento: dai piccoli spazi privati alle grandi opere (centri fitness, palestre, centri termali, grandi alberghi, navi da crociera e yacht) con prodotti di cui le saune, presenti a catalogo in undici serie diverse, sono solo un esempio.



Via il ripostiglio dal sottoscala

• Di costruzione artigianale, le saune Hydrius sono realizzate con legno proveniente dalle zone fredde nordiche: l'abete e il pino nordico che emanano il caratteristico profumo resinoso e speziato, il pregiato ontano dal tipico colore rossiccio e dalla quasi totale assenza di nodi e la betulla nordica (Populus Tremula), un legno atermico molto morbido e chiaro privo di schegge con assenza di nodi. Facilmente assemblabili, vengono fornite con pareti a spessore totale di mm 75, così composte: pannelli prefabbricati realizzati a doppia parete; telaio interno isolante in travi di abete, camera d'isolamento in lana minerale naturale e di carta alluminio, perline in massello da 15 mm per il rivestimento di pareti interne ed esterne sui quattro lati oltre al tetto. La tipologia tradizionale

finlandese (Hydrius ha anche una gamma di saune a raggi infrarossi) si configura così: all'interno, panche schienali e poggiatesta in legno "morbido", comode e di grandi dimensioni; luce interna, a normativa, schermata in legno per ricreare una illuminazione calda e soffusa; pavimentazione composta da una griglia in legno, rimovibile per una più facile pulizia; stufa Sawo originale Finlandese fornita completa di protezione in legno; comandi incorporati retroilluminati; timer di pre-accensione programmabile; porta di accesso con guarnizione di tenuta in cristallo temperato bronzato da 8 mm a bassa emissione con chiusura di sicurezza antipanico a normativa CE; doppia maniglia in legno naturale. Tra gli accessori: clessidra; termometro-igrometro; secchiello e mestolo; a richiesta, pietre del tipo Peridotitico "Laviche" ad accumulo di calore.

L'altezza esterna standard è di 205 cm, ma Hydrius è in grado di sviluppare progetti su misura trasformando per esempio zone difficilmente utilizzabili come sottotetti e sottoscale in saune funzionali e confortevoli. Le dimensioni a catalogo vanno dalla quadrata (cm 120 di lato) o rettangolare (cm 80x190), che consumano rispettivamente 2,3 oppure 3,0 kW, a quelle ideali per 7-8 persone (cm 250x300). Su richiesta, possono essere equipaggiate con lettore Cd e Mp3, spot con luce colorata per cromoterapia oppure fibre ottiche con effetto cielo stellato.



Artigianali ma certificate

• La pratica della sauna prevede procedure e rituali da effettuarsi con criterio per trarne salutarci benefici: se un ciclo completo prevede un'ora e mezza di trattamento a una temperatura compresa tra gli 85 e i 100°C, è altresì vero che ci si deve sottoporre per non più di 15 minuti a seduta, alternando uscite e rientri.

Una consuetudine di origine finlandese oggi divenuta internazionale e con interessanti esempi costruttivi, industriali e artigianali, made in Italy, come le saune proposte da Allwood. Il modello angolare illustrato misura 200x200x200 cm h ed è realizzato in legno di abete (con spessore da 40 mm) proveniente da foreste europee. Viceversa le panche sono in legno di tiglio con bassa conduttività calorica mentre il pavimento è costituito da elementi di legno di abete montati con una minima fessurazione per diminuire la dispersione calorica all'interno della sauna.

Il principio di montaggio per le pareti e per il tetto, anch'esso in abete,



prevede degli incastrati particolarmente facili da montare. La porta della sauna è in legno massiccio di abete con guarnizione e doppio vetro isolante (a richiesta porta in cristallo o in vetro bronzato). La lavorazione dei materiali legnosi è effettuata con macchinari moderni ad alto contenuto tecnologico, con rilevamento a codici a barre dei singoli elementi e certificazione ISO 9001.

Le saune sono dotate di stufe elettriche in acciaio inox, disponibili in varie tipologie a seconda della dimensione della sauna (con potenze nominali che vanno dai 3000 agli 8000 Watt).

In alternativa ai comandi incorporati alla stufa è disponibile il quadro di comando tipo Plus per regolare dall'esterno accensione e temperatura (in abbinamento a stufe AES).

Per abbinare alla sauna il bagno di vapore (in funzioni separate), esistono infine, le stufe elettriche con generatore di vapore incorporato da 4,5 fino a 9 kW.

In diverse dimensioni

• Le saune finlandesi distribuite da Hafro sono disponibili in diverse dimensioni: dalla versione piccola (cm 99x90 e 2,5 kW) a un esempio di quelle più ampie (cm 202x150 e 4,5 kW) passando per una serie di misure intermedie capaci di soddisfare diverse esigenze d'uso e di spazio. Il principio di funzionamento consiste nel riscaldare a secco l'aria contenuta all'interno della cabina mediante l'utilizzo di una stufa elettrica a resistenze inox corazzate, comandata da un quadro comandi esterno.

Le temperature raggiunte si aggirano intorno ai 90 - 100°C e creano un'intensa sudorazione che aiuta a "sciogliere" i grassi, a eliminare le tossine accumulate nell'organismo, a regolare la



pressione sanguigna e a prevenire disturbi alle vie respiratorie (un manuale d'uso specifica perciò i soggetti cui è destinata tale pratica). Benché ogni elemento dell'arredamento interno sia trattato per evitare l'assorbimento del sudore, viene tuttavia suggerito, dopo ogni uso, di pulire le pedane a pavimento e le panche con normali prodotti igienizzanti.

Tra gli accessori a corredo: le pietre per riempire la vaschetta del generatore e il termoigrometro (da fissare su una parete ad altezza viso, circa a 165/170 cm da terra, per una corretta lettura).

Da sola o combinata

• In linea con lo stile delle altre collezioni, la sauna finlandese proposta da Teuco è rivestita esternamente di acrilico bianco, mentre l'interno è realizzato in legno di abete naturale di Svezia.

Il prodotto risulta così coordinabile e compatibile con alcuni modelli di docce Teuco a perfetto completamento del rituale della sauna che prevede l'alternarsi del bagno d'aria calda e secca con docce d'acqua fredda.

In entrambe le versioni (rettangolare o ad angolo) ampie vetrate in cristallo temperato



annullano il confine fra interno ed esterno, rendendo più rilassante l'esperienza della sauna. Il modello angolare SF02 è ideale per spazi contenuti (le misure sono cm 110x104) ed è declinato nelle due versioni destra e sinistra. Può essere posizionata da sola ad angolo oppure in abbinamento con la doccia Teuco modello 124, disponibile anche con sauna di vapore per amplificare le funzioni benessere. Tra gli accessori: plafoniera luminosa, panchetta, mastello per l'acqua con mestolo, clessidra, pannello di comando elettronico, parete esterna attrezzata con mensole portaoggetti e barre portasciugamani.

Tradizione nordica, marchio italiano

• Da oltre vent'anni costruisce saune finlandesi in Italia: Pasqualetti Saune ha così sviluppato un'esperienza che ne fa uno specialista.

Realizzate in dimensioni standard (dalla monoposto che ha un ingombro di base di cm 140x80 ai modelli pensati per accogliere più persone), vengono eseguite anche su misura grazie a progetti studiati ad hoc, trasformando - per esempio - zone difficilmente utilizzabili come sottotetti e sottoscale in cabine sauna. I materiali impiegati sono: pino di Svezia disidratato per la parte esterna e perline di abete svedese disidratate per l'interno; interposto vi è un feltro di coibentazione con foglio di polipropilene alluminato termoriflettente.

Tra gli accessori standard figurano la stufa (con assorbimento di energia che varia dai 2,1 ai 9 kW, in base ai modelli), la clessidra (che scandisce il tempo ideale di una seduta da 15 minuti), il termoigrometro, il poggiatesta

in legno, il paralume in legno e la lampada, il quadro di comando, il secchiello con mestolo, un kit di essenze balsamiche e di asciugamani e un quadro ripiegativo delle "Regole della



sauna" per una corretta fruizione. Tra gli optional è possibile scegliere il pannello elettronico per preimpostare l'accensione, lo spegnimento e la temperatura e un rivestimento alternativo



in legno Hemlock per l'esterno, così come - a richiesta - il secchiello in rame e il lettino relax. Per un calcolo ipotetico dei consumi è realistico prevedere l'utilizzo di 3 kW per un impiego di circa un'ora e mezza in una cabina da 2-3 persone.